

AIKIDO – SESSION AUTOMNE – 2 septembre au 18 décembre 2014

Description : L'Aikido est un art martial traditionnel japonais composé de techniques à mains nues et avec des armes (sabre et bâton) utilisant la force de l'adversaire, ou plutôt son agressivité et sa volonté de nuire, contre lui-même.

Clientèle :

Jeunes (7 à 13 ans)	Samedi	9h00 à 10h00
Adultes (14 ans et +)	Samedi	10h00 à 12h00
	Mardi	18h45 à 20h15
	Jeudi	18h45 à 20h15

Endroit : 115, rue de la Fabrique
St-Luc-de-Bellechasse

Animation : Pierre-Jean Bégin, Ceinture noire, 2e dan (Adultes)
Mathieu Gaudette, 1er kyu (Jeunes)

Message Premiers cours d'essai gratuit
Le Club prête les armes et les uniformes aux enfants selon la disponibilité. Les adultes doivent avoir un uniforme lorsqu'ils confirment leur inscription.

Coût :

Jeunes	40 \$ / 15 semaines
Adultes	125 \$ / 3 fois semaine / session de 15 semaines
	105 \$ / 2 fois semaine
	75 \$ / 1 fois semaine

** Rabais accordé si vous payez pour les sessions d'automne et d'hiver en même temps*

*** Rabais accordé pour les familles avec plus d'un enfants*

Inscription : Club d'Aikido des Etchemins
418 663-2433 / 418 636-2452 / 383-5911
aikidodesetchemins@gmail.com
Facebook : Aikido des Etchemins